

展演申請簡章

由您提供分享舞台，基金會為您規劃「銀髮生活達人」故事分享&傳藝展演。
一起翻轉老化的刻板印象，為社區加值、創造豐富的互動機會！

師資：銀髮生活達人

來自台中市年滿65歲活躍老化、自我實現，以「生命韌力、以老助人、技藝傳承」三大核心精神，走訪各地分享生命經驗、促進世代共融的長者。

展演形式

以生命教育、文化技藝傳承為主。
依社區需求彈性調整及規劃。

受理條件

凡臺中市全區之單位/對象/年齡不拘。

申請方式

填寫Google表單後，致電確認。
(無致電之單位，視同放棄權益)

申請時間

即日起至115年06月01日止。
須於活動一個月前提出申請。

■ 講座/展示演講類



■ 手作/技藝傳承類



■ 市集/園遊會/互動類



申請簡章



精彩資訊



達人簡介

銀髮
達人

財團法人向上文教基金會

04-22031700

【115 年銀髮生活達人展演申請簡章】

- 一、主旨：為展現「銀髮生活達人」生命韌力及技能，推廣長者社會貢獻、經驗傳承及世代共融之精神。
- 二、主辦單位：臺中市政府社會局
- 三、承辦單位：財團法人向上文教基金會
- 四、展演形式：以生命教育、文化與技藝傳承、雙向交流為主。依申辦單位需求調整(如：講座、手作、互動體驗)。每場活動時間以至少 1 至 2 小時為原則，可視需求調整。

形式	內容特色	流程核心	時間原則
講座	達人以生命故事、經驗啟發參與者。	聚焦生命教育、傳遞韌力	至少 1 至 2 小時
手作	傳統技藝、手工藝創作等實體傳承。	結合生命故事，技藝示範	
攤位	以體驗為主，提供參與者近距離互動。如：市集。	雙向交流共融。	

- 五、展演費用：經審查通過後，每單位依場域，提供合作。
 - 第 1 場：免費(由基金會全額補助)。
 - ✧ 第 2 場：自籌(由單位負擔講師、教材、車馬、行政費用 500 元等相關費用)。
- 六、受理申請日期：即日起至 6 月 1 日(星期一)止。
※請注意：須於活動 1 個月前提出申請。
- 七、受理申請資格：凡臺中市全區之單位團體、對象與年齡不拘。
- 八、申請方式：線上 Google 表單或電子信箱投件。
- 九、洽詢專線：04-22031700 專案秘書 白小姐
- 十、「台中市銀髮生活達人」電子信箱：thesilverlegends@gmail.com
- 十一、申請流程：1.詳閱簡章 → 2.填寫申請表 → 3.主動致電確認
(未致電者視同放棄申請權益)
- 十二、其他：凡媒合辦理之合作單位，請協助於相關宣傳單張上明載標示「合作單位：財團法人向上文教基金會」之文案，並鼓勵參與者踴躍參與。
- 十三、申辦流程及達人簡介，請掃描 QR-code。



115 年銀髮生活達人展演申請表		填表日期：115 年 月 日	
申辦聲明	☐ 我已詳閱申辦簡章，並同意相關合作辦理模式及費用。		
聯絡資訊	申請單位：_____ 申請人：_____ 職銜：_____ 電話：_____ LINE 帳號：_____ (聯絡使用，請提供正確 ID 及開通允許好友加入功能，以便聯繫。) E-Mail：_____		
欲向銀髮生活達人學習的精神	☐ 生命韌力(面對逆境，積極正向之調適力等精神) ☐ 技藝傳承 ☐ 以老助老(助人) ☐ 以上皆是		
欲邀請的銀髮生活達人	第一順位：_____ 第二順位：_____		
申辦動機與期待(必填)	請說明是否須因應貴單位哪項主題(如:節慶、祖孫活動)或偏好之項目體驗等。 _____ _____		
活動時間	第一順位時段：_____ 115 年__月__日(週__)，__時__分至__時__分 第二順位時段：_____ 115 年__月__日(週__)，__時__分至__時__分		
授課地點	地址/實際樓層：(室內/外)_____		
參與對象(至少 20 人)	人數約____名，為親子/學生/長者(請圈選)或其他：_____ 成員之身體或大腦認知功能：_____		
工作人員	無/有____人	志工	無/有____人
相關活動費用	☐ 由單位自籌給付。 ☐ 申請達人免費補助： 1. 鐘點費，____小時。 2. 教材費，____份。	特殊需求/備註	
場域空間影像(至少 1 張)	或主動於 LINE 上傳活動場域圖。	現有設備	☐ 電腦 ☐ 簡報筆 ☐ 投影機 ☐ 投影佈幕 ☐ 麥克風 ☐ 音響、喇叭 ☐ 其他：_____
※請電子郵件至「財團法人向上文教基金會」E-mail： thesilverlegends@gmail.com 並來電(04-22031700)告知及核對(未致電者視同放棄申請權益)，謝謝。			

「銀髮生活達人」各展演場域活動花絮

圖書館	親子館/幼兒園
	
晴耕雨讀的大茅埔文史達人張圭榮老師與老中青幼的讀者分享環保植栽理念，以及年過八十歲如何活躍老化過晚年。	與黏土共舞的漫活達人廖彩卿老師與幼童分享自身熱愛四十餘年的黏土手藝，化繁為簡，讓幼童體驗捏塑之樂。
身心障礙者工作站/小作所	校學/大專校院/中小學
	
陶醉於指尖的紙藝達人顏足貴老師與身心障礙夥伴分享剪紙藝術與窗花文化，細心解說紙材的應用手法。	自娛娛人的退休斜槓達人陳根成老師與高中師生分享早期童玩文化與手藝，促進世代共融與理解。
市集/園遊會	巷弄長照站/據點/長照單位等
	
獨「數」一格的益智達人蔡幸君老師，參與失智友善公益活動市集擺攤，熱情與民眾分享能夠手腦並用的摺紙創作。	創造生活美好的花藝達人黃淑貞老師，陪伴社區高齡長者體驗自身花藝設計專業，傳承插花藝術品。